

## تمرين اختيار المجال التدريبي

### منظومة القيم

رسالتك بالحياة لها علاقة مباشرة بالحياة المثالية حسب تصورك لها وبالتغيير الذي تريد ان تراه بالعالم و هذه الصورة

تتضح اكثر بالقيم التي تختارها و تتبناها

ما هي القيم المهمة لديك ضع علامة صح او دائرة حول القيمة التي تمتلك من الأمثلة بالاسفل او بإمكانك إضافة القيم الخاصة بك هذه القائمة ستساعدك في توضيح رؤيتك لمنظومة القيم لديك

|                |             |                |            |                    |
|----------------|-------------|----------------|------------|--------------------|
| إنجاز          | تقدير       | مثابرة         | رفاهية     | طموح               |
| الصحة          | الثروة      | التقبل         | تقدير      | وفرة               |
| استقلال مادي   | الترفيه     | الشكر          | الشمولية   | التشجيع            |
| الطمأنينة      | الفراسة     | الروحانية      | التفكير    | الحدس              |
| الحب           | نجاح        | الجادبية       | التواضع    | المعرفة            |
| الإبداع        | التعبير     | الكفاءة        | صنع القرار | الأسرة             |
| الشغف          | مرونة       | الصدقة         | الفصاحة    | البراعة            |
| الطبيعة        | الحكمة      | المساءلة       | العلاقات   | الأنوثة            |
| التواضع        | الإنجاز     | النهوض         | الجود      | النشاط البدني      |
| التعاون        | المخاطرة    | الجرأة         | الصدقة     | الرعاية            |
| الاسترخاء      | الاستماع    | السلام الداخلي | المجتمع    | بناء شيء           |
| التفاوض        | حسن الكلام  | الكياسة        | الاستقرار  | التحدي             |
| الوعي الذاتي   | ضبط النفس   | الشهرة         | البهجة     | الالتزام بالمواعيد |
| التحليل النقدي | الفكاهة     | الهوايات       | البساطة    | التفاؤل            |
| الاستعداد      | الشجاعة     | الخير          | الالتقان   | الاستقلالية        |
| الجودة         | تمكين الآخر | الذكاء         | المرح      | اتقان العمل        |

من القائمة بالأعلى أو من عندك اكتب اهم عشرة قيم لديك وتوسع بوصفها، اكتبها بشكل جملة ان اردت ثم رتبهم حسب الأولوية بوضع رقم مقابل كل قيمة تكتبها

|                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

اختر اهم خمسة قيم و اكتبهم حسب الأولوية

|                          |
|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |

اختر اهم ثلاثة قيم و اكتبهم حسب الأولوية

|                          |
|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |

## الشريحة المستهدفة

نحاول الان تسليط الضوء على شكل الفئة التي سنستهدفها تحديدا ، حاول تحديد الفئة المستهدفة من خلال الإجابة على الأسئلة بالاسفل

ما هي النتيجة المرغوب تحقيقها للمتدرب في دورتك؟

|  |
|--|
|  |
|--|

مثال: نزول عشرين كيلو خلال ثلاثين يوم  
مثال: تعلم التداول على الاسهم و تحقيق عوائد و تجنب خسارة راس المال  
مثال: تمكين المتدرب  
من فتح و إدارة مطعم بشكل احترافي  
لنحدد الان الفئة بشكل اوضح

ما هي الخطوات المطلوبة للحصول على نتيجة؟

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

هل هناك تحدي ما سيواجه المتدرب ؟

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

هل هناك أدوات يتطلب توفيرها قبل البدء بالتعلم؟

\_\_\_\_\_

ذكور ☐

اناث ☐

شخصي ☐

مهني ☐

العمر \_\_\_\_\_  
المرحلة الحياتية \_\_\_\_\_

هل هناك خطوات مسبقة مطلوبة من المتدرب؟

\_\_\_\_\_